

福州教育研究院文件

榕教院研〔2025〕123号

福州教育研究院关于公布2025年 市级优质课评选结果的通知

各县(市)区教师进修学校、市属中小学:

根据《福州教育研究院关于开展2025年福州市中小学优质课评选活动的通知》(榕教院研〔2025年〕25号)文件有关要求,福州教育研究院组织专家进行了评审,评选出高中128节、初中139节、小学142节市级优质课,现将结果予以公布。

附件:2025年福州市中小学优质课市级评选结果

福州教育研究院

2025年12月24日

福州教育研究院办公室

2025年12月24日印发

附件

2025年福州市中小学优质课市级评选结果

高中组（128节）

序号	学段学科	课题	学校	姓名	指导老师
1	高中语文	《别了，不列颠尼亚》《县委书记的榜样——焦裕禄》联读	福州第四中学	曾雯	林莉兰
2	高中语文	“自然的疗愈之力”——《我与地坛》	福州第三中学	林王梅	张璐、钟俏丽
3	高中语文	《我与地坛》	福建师范大学附属福清德旺中学	翁莹莹	游贺、翁财锦
4	高中语文	《论语》十二章	长乐第一中学	李雅琛	王群、张霞
5	高中语文	《将进酒》	闽清县第一中学	刘婷婷	池晓燕、祝鸣
6	高中语文	《荷花淀》	闽侯县第一中学	卢旭欣	林静
7	高中语文	《我与地坛》——品鉴语言形式，体悟景中情思	福州第八中学	林蒨	许萍、林勇峰
8	高中语文	《荷花淀》	福州第二中学	黄雯	陈安和
9	高中语文	五石之瓠	福州第十五中学	林高享	陈孝荣、庄玲
10	高中语文	永遇乐·京口北固亭怀古	福州第七中学	郑仁荣	陈英皓、张傲阳
11	高中数学	4.4.1 对数函数的概念	福州高级中学	郭晓萍	陈增、高岚龙
12	高中数学	《圆的双切线模型下的最值问题》	福州第二中学	蔡娜	许秀亮
13	高中数学	《正切函数的性质与图象》	福州第十一中学	胡婷婷	刘燕、苏春锋
14	高中数学	《基本不等式》	福清第一中学	林琳琳	林新建、郭海萍
15	高中数学	圆锥曲线的光学性质及其应用	福州外国语学校	陈锦煌	施佳林
16	高中数学	《5.2.1 三角函数的概念》	福清华侨中学	陈小芳	林新建、林宗太
17	高中数学	5.1.1 任意角	长乐第一中学	林子琰	吴小妹
18	高中数学	《正切函数的性质与图象》	福州高新区第一中学 (闽侯县第三中学)	林锦霞	陈晶
19	高中数学	《建立数学模型解决实际问题——茶水的最佳饮用时间》	连江县教师进修学校附属中学	林素兰	陈维乐

20	高中英语	Bridging Cultures Reading and Thinking	福州第八中学	林梓	许蓉、陈雪燕
21	高中英语	选择性必修二 U2 Bridging cultures-Using language	福州格致中学	陈莉	冯秋云
22	高中英语	选择性必修二 U3 Food and Culture Reading and Thinking (第二课时)	福州第四中学	白雅琴	李沁
23	高中英语	选择性必修一 Unit 5 Reading and Thinking	福清华侨中学	张雯怡	李智勇
24	高中英语	选必二 Unit 2 Bridging Cultures Reading and Thinking	福清第一中学	何英圻	秦小松、陈燕婷
25	高中英语	选必一 Unit 5 读思课 A Pioneer for All People(第2课时)	福州高级中学	陈孜	吴国艳、郑娜
26	高中英语	必修一 Unit 2 Travelling Around Reading and Thinking	福州延安中学	林振丽	马丽
27	高中英语	人教版 必修二 Unit2 Reading and Thinking	长乐第一中学	陈莹容	蒋云珍、韩恋
28	高中英语	必修一 Unit 2 Travelling around	闽清高级中学	林娇芬	刘文、马明英
29	高中英语	选必一 Unit4 Using Language	福州第十五中学	俞欢	周金萍
30	高中物理	初识电磁波及其应用	福州屏东中学	林鹏翔	方敏、李春赫
31	高中物理	动量和动量定理(第2课时)	福州高级中学	黄予翕	林晓琦
32	高中物理	《超重与失重》	连江第一中学	陈游玲	丁永财、詹巧花
33	高中物理	超重与失重	福州第十八中学	黄雨馨	陈钟鸣
34	高中物理	闭合电路欧姆定律	福州马尾第一中学	庄小玲	刘斌
35	高中物理	《自由落体运动》	闽清高级中学	吴梦颖	刘扬春、吴宜文
36	高中物理	自由落体运动	福清元洪高级中学	李学美	陈传灿、陈后津
37	高中物理	牛顿第一定律	福州第八中学	吴长城	戴颖
38	高中物理	《牛顿第一运动定律》	闽侯县第一中学	陈晔	江茶芳
39	高中物理	《科学测量:金属丝的电阻率》	长乐华侨中学	林旭昌	曹义才
40	高中化学	基于双铜电极的放电顺序再认识——探微·重构·致美	福清第一中学	王丽	陈诚、俞宏波
41	高中化学	水的电离平衡	福州第八中学	徐萍萍	陈祝、林岚云
42	高中化学	《影响盐类水解的因素》	闽清县第一中学	李彬彬	陈秀、包向青
43	高中化学	《从海带中提取碘》	连江第一中学	夏兰新	陈萍、林秀清

44	高中化学	我为“碘”代“盐”	长乐第一中学	乐晨琳	施志斌
45	高中化学	银镜试管重生记——氧化还原反应的再认识	福州第十中学	赖雅花	陈黎芬
46	高中化学	葡萄酒的那些事——二氧化硫的性质和应用	福州教育学院附属中学	共锦珍	周素琼、李学惠
47	高中化学	沉淀溶解平衡	福州第四中学	陈慧敏	施庆、程心天
48	高中化学	饮“水”思“原”——水的电离平衡	福州延安中学	陈丹妮	许玉明、邹标
49	高中化学	《有机物结构简式的确定》	福州第十一中学	林蓝青	吴克敏、庄阳彬
50	高中生物学	《细胞的增殖》	福州第二中学	俞君荷	魏梅红、王淑佳
51	高中生物学	影响种群数量变化的因素(第2课时)	福州第四中学	武汉琴	谢冰
52	高中生物学	《追叶人——其他植物激素》	福州延安中学	赵彩云	练芳芳
53	高中生物学	探究培养液中小球藻种群数量的变化	福州高级中学	池萍	陈霞 黄巍
54	高中生物学	生态工程的基本原理	福州第八中学	袁丽虹	林修愚、伊丽梅
55	高中生物学	特异性免疫(第2课时)	福州第十五中学	蔡文欣	黄一红
56	高中生物学	环境因素参与调节植物的生命活动	福清第二中学	王丽君	严萍、李玲
57	高中生物学	《动物细胞融合与单克隆抗体》	连江黄如论中学	孙瑜	曾强芳
58	高中生物学	核酸是遗传信息的携带者	福清华侨中学	何雯婧	郑婉婷
59	高中生物学	动物细胞融合技术与单克隆抗体	福州第七中学	赵婉莹	吴建
60	高中历史	中国赋税制度的演变	福州第十五中学	郑易	吴勇
61	高中历史	中国古代的民族关系	福州屏东中学	徐晶	李展鸿、青绍堂
62	高中历史	近代以来的城市化进程	福州第八中学	万庆红	林琴、林婷
63	高中历史	中国古代的户籍制度与社会治理	长乐第一中学	林诗琴	罗学龙
64	高中历史	《中国古代的户籍制度与社会治理》	福州第十一中学	高素翩	黄丰、刘华娟
65	高中历史	三国两晋南北朝的政权更迭与民族交融	福州第四中学	林靖婷	江岱莉
66	高中历史	《水陆交通的变迁》	福州延安中学	余静	陈曦铃
67	高中历史	五四运动与中国共产党的诞生	福清第一中学	陈嘉雯	倪雅琴

68	高中历史	《中国古代的法治与教化》	闽侯县第一中学	李晏晏	林小燕、陈发平
69	高中地理	《土壤》	福州第三中学滨海校区	陈丽丽	郑友强
70	高中地理	《气象灾害》	连江第一中学	陈洁	林丽君
71	高中地理	海水的温度——以连江南鲍北养为例	福州华威高级中学	郑颖	叶小丽
72	高中地理	陆地水体及其相互关系	福州第三中学	郑如意	张艳
73	高中地理	《土壤与农作物——以“拾益农场”校园土壤改良为例》	福州第十一中学	余双	王吉星
74	高中地理	《地貌的观察》	福清第一中学	王云	陈彧、真丽倩
75	高中地理	能否利用南极的冰山解决沙特阿拉伯缺水问题	福清华侨中学	马丛丛	莫亮华、黄妹英
76	高中地理	植被	福州第七中学	吴虹	方志英、俞裕秉
77	高中地理	海水的运动	福州外国语学校	黄舒昕	郑伟秋
78	高中地理	冲积扇	福州马尾第一中学	赖勇宏	叶玲燕
79	高中思想政治	《家和万事兴》	福州第二中学	江勋	潘建兴、吴嫣
80	高中思想政治	《家和万事兴》	福州第三中学滨海校区	何纸砚	陈晓庆、赵晓丹
81	高中思想政治	以论证的方式复习《经济与社会》模块知识簇——从经济高质量发展说起	福州第四中学	胡娟	
82	高中思想政治	家和万事兴	福州第七中学	何庆兰	章琪、石炜君
83	高中思想政治	《家和万事兴》	福清第三中学	吴建定	林学明、薛庆华
84	高中思想政治	《家和万事兴》	福州延安中学	黄麟茜	郑凡林艳
85	高中思想政治	《家和万事兴》	福州格致中学鼓山校区	郑丽萍	王洁琼
86	高中思想政治	《家和万事兴》	闽侯县第一中学	池雪凤	张炜红 陈煌
87	高中体育与健康	乒乓球-左推右攻	福州格致中学	虞美龄	林莉、林杰
88	高中体育与健康	发展反应时	福州屏东中学	林桂春	陈剑洪、吴耿华
89	高中体育与健康	健美操高冲击步伐	福州第三中学	毛昱尊	郑施晓
90	高中体育与健康	水平五 体能——速度	福州教育学院附属中学	蔡珊珊	徐道辉

91	高中体育与健康	体能模块:结合协调发展核心力量与耐力	福清文光学校	陈维刚	林锴、何宇坚
92	高中体育与健康	行进间双手胸前传接球	连江第一中学	黄从林	
93	高中音乐	民歌新唱 时代回响——《幸福歌》	连江文笔中学	陈晓珺	
94	高中音乐	吴侬软语听江南——姑苏风光	福州第十八中学	邵沁	周峰
95	高中音乐	《异域风情—世界民族音乐》	福州教育学院第二附属中学	刘燊	牛晓莉、舒宁
96	高中音乐	走进梨园——京剧之美	福清融城中学	陈文	何平、柴留林
97	高中音乐	自由探戈	福清元载中学	林艳	何平
98	高中音乐	中国鼓乐节奏之美—以《滚核桃》为例	福州延安中学	郑丹	张恒
99	高中音乐	京剧传统戏	福州第七中学	林丹	方千鑫
100	高中美术	"运动"的图形—分镜头脚本	福州屏东中学	赵林	叶张连
101	高中美术	《艺术家眼中的自己》	闽清县第一中学	曾雯雯	刘忠
102	高中美术	高中美术 必修《美术鉴赏》第二单元第七课《新的实验》	福州第四中学	林洁宇	林翔
103	高中美术	瓷片的秘密	福州第七中学	姜涵琳	江贵平
104	高中美术	《不同的歌声》	闽侯县第一中学	潘晨莹	周衡
105	高中信息技术	了解软件的功能和开发	永泰县第一中学	连维锋	黄永桂
106	高中信息技术	设计外卖推荐系统——运用分支结构解决问题	福州延安中学	吴华平	程贤明
107	高中信息技术	《AIGC 赋能的智慧校园导览系统》	闽侯县第一中学	苏青春	林修昊 戴瑱
108	高中信息技术	《探究智能花卉养护系统——了解物联网》	福州第三中学滨海校区	余萍	黄晓燕、宋立林
109	高中信息技术	编程计算票房	闽清县第一中学	鄢雄斌	刘梅妹
110	高中信息技术	《探究密码安全问题》	福州第二中学	徐顺强	颜有晖
111	高中信息技术	《声音的数字化》	福清融城中学	王余婷	俞兆英、张瑞素
112	高中信息技术	《认识并制作二维码》	福州第十一中学	陈泓舟	陈青蓉
113	高中通用技术	《开环控制系统的工作过程》	福州第十五中学	林晓婷	陈磊
114	高中通用技术	方案的构思过程	福州第七中学	卓凌颖	蔡梅芳、吴曙霞
115	高中通用技术	《技术试验及其方法》	福州教育学院第二附属中学	温丹萍	章盛智

116	高中通用技术	《探究木工工艺》	连江县教师进修学校附属中学	郑敏华	
117	高中通用技术	选择和规划材料	福州外国语学校	江惠	陈云英
118	高中综合实践	《走进深蓝，赋能海上福州》	连江尚德中学	陈凌	马春晖
119	高中综合实践	穿透信息生活迷雾 做理性的信息主人	闽侯县第八中学	江巧清	林修昊、林烽
120	高中劳动	《AIGC 支持下的漆艺书签创意之旅》	福州格致中学	徐敏	谢梅莲
121	高中劳动	好喝“梅”道理——调制青梅汁饮品的劳动实践	永泰县第一中学	张依妹	郑建辉
122	高中心理	《我的全景畅想》	福州第十一中学	杨雨婷	
123	高中心理	寻找目标星	福州金山中学	陈彦	陈蕾
124	高中心理	《情绪优化——转动关注指针 赢得情绪可控力》	福州教育学院第二附属中学	解徐超	
125	高中心理	《人际关系有界限》	福州民族中学	吴榕丹	张盈莹、邱耿宾
126	高中心理	《非暴力 慧沟通》	长乐第一中学	林美春	陈建新
127	高中心理	探索我的能力	福州铜盘中学	朱嘉婧	
128	高中心理	《友谊的“火花”》	连江第一中学	李乐琴	郑锡兰

初中组（139 节）

序号	学段学科	课题	学校	姓名	指导老师
1	初中语文	小圣施威降大圣	福州铜盘中学	黄婷婷	陈辉
2	初中语文	梦回繁华	福州市象峰学校	刘惠昱	陈英皓、王蔓芸
3	初中语文	猫	福州市仓山区金港湾实验学校	陈泽安	李新华
4	初中语文	《西游记》整本书阅读	福州屏东中学	陈祎祈	倪兰 岳科君
5	初中语文	《皇帝的新装》	福清一中音西校区	何女	游贺、陈玉婷
6	初中语文	湖心亭看雪	福州格致中学鼓山校区	雷清清	潘小青、周艳
7	初中语文	《昆明的雨》	福州延安中学	严晗铭	杨娟
8	初中语文	《专题学习活 动：身边的文化遗产》	闽侯县昙石山中学	邱文梅	邱根秀
9	初中语文	《秋天的怀念》	福清华侨中学	俞培凰	游贺、洪骅
10	初中语文	“泪”浸诗心，情系家国——	福州第三十六中学	高诗颖	陈丹芳 吴

		一杜甫《春望》《月夜》联读			昌榕
11	初中语文	往事依依	福州市长乐区吴航中学	田纯	林伟
12	初中语文	君子自强不息	福州第六中学	张咪	伍乐天
13	初中数学	《阅读与思考：旋转对称》	连江一中贵安分校	黄灵燕	卢佳乐
14	初中数学	5.3 实际问题与一元一次方程 (3) 探究 2: 球赛积分问题	福建师范大学附属福清 德旺中学	郑佳慧	魏荣、肖宇 鹏
15	初中数学	《圆周率》	长乐第一中学	陈华英	郑锦辉林龙 海
16	初中数学	第十三章数学活动多边形的三 角剖分	福清第二中学	林秀芳	魏荣、梁世 旺
17	初中数学	最短路径问题	福州第六中学	张碧钰	付淑梅
18	初中数学	综合与实践：进位制的认识与探 究	闽江学院附属中学	林琰	鄢坚
19	初中数学	《二次函数与一元二次方程》	福州延安中学	徐学腾	林攀峰
20	初中数学	《数学活动——生活中的阶梯 计价问题》	福州民族中学	许族生	吴斌、林爱 娟
21	初中数学	人教版八年级上册第十五章 15.1.1 从分数到分式	福清华侨中学	林琴	魏荣、刘晓 凌
22	初中数学	人教版九年级上册《阅读与思 考：黄金分割数》	福州第四中学桔园洲中 学	刘智勋	陈林浩
23	初中数学	《数学活动：密码中的数学》	福州金山中学	林如	杨勤春、郑 宜君
24	初中英语	Unit 4 Topic 1 Section D	福州教育学院附属中学	孙源幸	黄冰洁、林 宝强
25	初中英语	仁爱八年级 Unit4 Topic 1 Section A	福州屏东中学	叶扬帆	石青萍、徐 翔
26	初中英语	U3 Our School Life L3 Thinking skills and reading strategies	福州第三十二中学	张妍翎	林筠、潘永 红
27	初中英语	Unit2 keeping HealthyTopic2 I must ask him to give up smoking: Secation A	福州华侨中学	陈倩倩	陈榕、陈燕 花
28	初中英语	仁爱版七年级上册 Unit4 Theme Reading Rainforests and Deserts	福州第十六中学	张颖	张嫵
29	初中英语	新仁爱七上 Unit 6 Celebrating the Big Days Lesson 4	福州杨桥中学	刘芷源	李清
30	初中英语	八年级上册 《Unit 4 Topic1 SectionA》	连江第一中学	邱翔	林瑜
31	初中英语	仁爱英语(2024年版)七年级上 册 Unit 5 Love Mother NatureLesson 3 Thinking Skills and Reading Strategies	闽侯县实验中学	黄丽兰	吴晓丹

32	初中英语	七上 Unit6 Lesson 4 Theme Reading	福州第二十九中学	许诗璇	林晨兰、林琦颖
33	初中英语	七年级 Unit5 Love Mother Nature Theme Reading (Rainforests and Deserts)	福清第一中学 (音西校区)	杨迎	林韬、林婕
34	初中英语	Unit4 Theme Reading	闽清县省璜初级中学	林涛	罗思、马明英
35	初中物理	探究: 光的反射定律	福清江阴中学	罗建邦	翁其松 陈传灿
36	初中物理	跨学科实践: 为孵化器设计并制作温度报警器	福州屏东中学	朱志绿	王中
37	初中物理	升华与凝华	福清第一中学 (音西校区)	陈乐乐	翁其松、陈传灿
38	初中物理	探究: 平面镜成像的特点	长乐第一中学	游丹莹	郑春爱、郑学严
39	初中物理	跨学科实践: 《沙漏之“mi”——测量液体密度》	福州教育学院第二附属中学	陈玮琳	汪孝泉
40	初中物理	电阻和变阻器第二课时 变阻器——自制初级版孵化器	福州第四中学桔园洲中学	曾丽萍	高春丽
41	初中物理	力及其描述	福清文光学校	陈欣渝	吴雅玲、陈传灿
42	初中物理	科学探究: 怎样产生感应电流——自制简易夜跑灯	福州延安中学	吕蜜春	郑明纪
43	初中物理	光的反射: (1) 光的直线传播	福州第三十六中学	苏红	许绍磊
44	初中物理	光沿直线传播	闽清县实验中学	刘丹燕	吴宜文、林以广
45	初中物理	密度	福州第二十四中学	廖小青	林锦建、李春磊
46	初中化学	宏微探秘干冰清洗技术	福州则徐中学	林丰	石剑、柯志超
47	初中化学	多角度认识化学变化——以过氧化氢的分解为例	闽侯县第八中学	陈曦	黄躬芬 陈思滔
48	初中化学	调查家用燃料的变迁与合理使用	福州市仓山区金港湾实验学校	林思榕	陈凤新
49	初中化学	基于碳中和理念设计低碳行动方案——碳踪寻源减排	福州第四中学桔园洲中学	林妹	杨成品
50	初中化学	基于碳中和理念设计低碳行动方案	长乐第一中学	赵燕群	陶杰、王锐环
51	初中化学	自制碳诱灭蚊器	福州格致中学鼓山校区	包小楚	高文燕
52	初中化学	《碳的氧化物(第1课时)》	福州高新区实验中学	陈佳欣	陈林玉
53	初中化学	二氧化碳的性质和制法(第一课时)	福清市滨江初级中学	林晨	俞宏波、林萍
54	初中化学	碳索制气——二氧化碳的制取研	福州第三十六中学	陈晓芹	黄秀秀 邓

		究			少华
55	初中化学	碳达峰，碳中和	福清第一中学 (音西校区)	郑培杰	俞宏波、郑艳
56	初中化学	《燃料的燃烧》	连江县百胜学校	林赛玉	张继宏
57	初中生物学	鸟和哺乳动物(第1课时)	福州第十九中学	倪梦颖	唐倩
58	初中生物学	利用细菌或真菌制作发酵食品——时间的馈赠“泡菜”	福州第十六中学	杨玲玲	黄剑兴、唐美琳
59	初中生物学	人教版(2024)七年级上册第二单元第一章第二节第1课时观察种子的结构	福州第四中学桔园洲中学	王真	陈雪娇
60	初中生物学	《动物体的结构层次》	福州民族中学	谢丹丹	吴翠芳、林彬
61	初中生物学	病毒	福州屏东中学	赖晓倩	林淑贤、王昕
62	初中生物学	种子植物(第一课时)	福州市鼓山中学	许朝花	曹长华
63	初中生物学	《植物细胞(第二课时)》	闽侯县上街实验学校	陈萍	陈艳华
64	初中生物学	《细胞通过分裂产生新细胞》	连江第一中学	王婷婷	潘碧芳、孙荫
65	初中生物学	《脊椎动物——鱼》	福州第二十四中学	张美娇	陈荔丹
66	初中生物学	《综合实践项目——细胞模型的制作》	福州延安中学	林楠	丁明敏、张琳
67	初中历史	丝绸之路的开通与经营西域	福州第十六中学	陈丽婕	蔡丽芳、林锦锋
68	初中历史	百家争鸣	福州第十九中学	陈绮思	唐爱铭、林璇
69	初中历史	战国时期的社会变革	福州第八中学	叶蓓	张琼
70	初中历史	君主立宪制的英国	福州江南水都中学	林小燕	李碧珍、练梅英
71	初中历史	西晋的短暂统一和北方各族的内迁——洛阳城变迁记	长乐第一中学	郑琳	罗学龙
72	初中历史	原始农业与史前社会	福州第十二中学	吴燕敏	吴松钦 卓敏
73	初中历史	中华文明的起源	福州延安中学	林绮雯	陈灵峰
74	初中历史	东晋南朝的政治和江南地区开发	福清市宏路中学	倪燕霞	倪雅琴
75	初中历史	动荡变化中的春秋时期	闽侯县七里学校	黄云鹤	何玲燕
76	初中历史	三国鼎立	连江第一中学	连芳	吴闪、卓江蛟
77	初中地理	七年级上册第五章居民与文化第三节多样的文化	福州第四中学桔园洲中学	李晓航	林晶、吴燕清
78	初中地理	农业	福州第三中学晋安校区	王菲	蔡永泉、郑友强
79	初中地理	我国第一大河——长江	福州第三十二中学	杨菁菁	林云珠、王

					崇星
80	初中地理	耕海牧渔，打造蓝色粮仓—— 《农业》专题复习	福州延安中学	陈桂芳	范锦丽
81	初中地理	2024 新人教版七年级地理上册 《城镇与乡村》	福州第十六中学	高嵩	林硕、李燕
82	初中地理	《农业》	福州第二十四中学	黄栩	王秀宇、陈庄星
83	初中地理	跨学科主题学习：探索外来食料 作物传播史	福清华侨中学	周歆虹	莫亮华、林香妹
84	初中地理	河流——长江的开发与治理	福州第十四中学	林昕	林青、戴金梅
85	初中地理	《农业》	福清玉融学校	吴永青	黄妹英
86	初中地理	《世界的气候》	闽清县实验中学	姚立虹	刘巧荣
87	初中道德与 法治	家的意味	福州延安中学	姬儒雅	吴晨
88	初中道德与 法治	家的意味	福州屏东中学	陈靛	黄美钦、林圣泽
89	初中道德与 法治	让家更美好	福州第七中学	林颖	邱晓兴、商艳芳
90	初中道德与 法治	让家更美好	福州江南水都中学	林诗音	周燕春
91	初中道德与 法治	家的意味	福州第二十五中学	李雅琼	
92	初中道德与 法治	家的意味	罗源滨海学校	潘美芳	李晓华、罗建彬
93	初中道德与 法治	让家更美好	福州市长乐区吴航中学	高步虹	黄慧玲、董星水
94	初中道德与 法治	让家更美好	福清一中 (音西校区)	蔡悦	余贤金、林新华
95	初中道德与 法治	家的意味	福州高新区实验中学	陈利慧	林巧花
96	初中道德与 法治	让家更美好	福州格致中学保福校区	唐庆燕	林敏、谢梅莲
97	初中体育与 健康	跨越式跳高	福州第四中学桔园洲 中学	黄哲佳	范明香
98	初中体育与 健康	巧变攻壁垒，敏行强中华——融 合贸易战发展灵敏性	福州屏东中学	严爱辉	林恩通、伍仁钟
99	初中体育与 健康	少年拳第二套 1-5 式	福清元洪高级中学	林圣腾	罗彬
100	初中体育与 健康	重走长征路——耐久跑	福州第十六中学	周紫燕	陆辉、魏学军
101	初中体育与 健康	快速跑——途中跑	福州延安中学	林梅花	刘芳、吴晓东

102	初中体育与健康	运动负荷的自我监测	福州第十八中学	王敬	李娜、汪潮曦
103	初中体育与健康	排球正面双手垫球	福州第十四中学	潘少秋	王潇 卢茜
104	初中体育与健康	携手同心，共筑未来，海峡两岸一家亲《耐久跑》	闽侯县第八中学	陈宗祥	江信滨、赵炎森
105	初中体育与健康	移动中传接球	福州市仓山区高盖山实验学校	朱光虹	阮雅芳
106	初中体育与健康	双手头上前掷实心球	连江黄如论中学	魏鸿志	
107	初中音乐	百年音尘，时代心声——《中国近现代音乐风云录》	福州第十一中学	林杨	徐珍颖
108	初中音乐	中国近现代音乐风云录	福建师范大学附属福清德旺中学	赖琳馨	黄雅娟、何平
109	初中音乐	青春舞曲	福州市秀山初级中学	廖羽彤	
110	初中音乐	《中国音乐考古博物馆》	闽侯虎峰初级中学	薛欣然	黄莎灵
111	初中音乐	歌剧《白毛女》选段	闽清县天儒中学	刘丽清	张丽娜
112	初中音乐	《溜冰圆舞曲》	连江黄如论中学	郑辉	
113	初中音乐	雪落无声 歌融中西——歌剧《白毛女》选段	福建省长乐第五中学	周宇倩	陈丹红、林嵌
114	初中音乐	卡门序曲	福建技术师范学院附属中学	林深	
115	初中美术	《舞台美术设计——身临其境》	福州铜盘中学	郭舜清	
116	初中美术	奖牌设计	福州屏东中学	陈彩枫	
117	初中美术	《美术中的历史——创作手法》	福州第十一中学	金熠文	林昆仑
118	初中美术	《画自己》	闽侯县第六中学	张钰雨	林洁 刘芳
119	初中美术	走进非遗	福州三中罗源校区	付相君	吴莹
120	初中美术	《民间手工艺看非遗》	福清第一中学 (观溪校区)	薛有泽	游小梅、刘心怀
121	初中美术	《画自己》	闽清县天儒中学	许丽慧	
122	初中美术	《传承非遗手工艺——巧手剪纸》	福州市长乐区梅花中学	李苏怡	刘心怀
123	初中信息科技	《第14课互联网搜索新发展——第二节 搜索系统的创新改进》	福州第十八中学	涂志鹏	吴烜
124	初中信息科技	《数据分包灵活传——“失真”的邮件》	闽侯县荆溪中学	林梅琴	林修昊
125	初中信息科技	《体验互联网应用》	福州第十六中学	陈蓉	蓝晓云、廖鸿燕
126	初中信息科技	《网络协议分层设》	连江一中贵安分校	魏泽楠	黄春云
127	初中信息科技	《环境数据要感知——智慧校园中的传感器应用》	福州第三中学晋安校区	廖新美	郑丽丽
128	初中信息科	《传感之古今未来》	福清第一中学	王慧娟	游洪龙、鄢

	技		(音西校区)		建玲
129	初中信息科技	《开启物联网之门》	长乐第一中学	吴云燕	陈迎迎、陈军保
130	初中综合实践	木拱廊桥	福州江南水都中学	苏小亚	林奇峰
131	初中劳动	《仿真花的插花艺术》	闽侯县教师进修学校	罗晓英	
132	初中劳动	《巧手编竹韵-非遗竹编扇的制作》	福州外国语学校	潘燕	陈云英
133	初中劳动	《非遗扎染》	福州高新区第一中学 (闽侯县第三中学)	江睿	陈朔
134	初中心理	我,困难的破解者	福州第十八中学	林晶	林婷婷
135	初中心理	恰到好处的安慰	福州第二十中学	林璐	林素莺、肖加珠
136	初中心理	内在批评者的静音键	福州江南水都中学	温惠燕	陈菡
137	初中心理	《我和父母“换”角色之亲子沟通——爱的调味瓶》	福清华侨中学	杨春红	刘雅婷、邱洁英
138	初中心理	《幸福像花儿一样》	连江黄如论中学	郑锡兰	
139	初中心理	《挑战自卑》	福清第一中学 (音西校区)	郑美晨	陈妍帆、邱洁英

小学组 (142 节)

序号	学段学科	课题	学校	姓名	指导教师
1.	小学语文	统编版三年级上册《香港,璀璨的明珠》	福州教育学院附属第四小学	陈莎	张小平
2.	小学语文	去外婆家	福州市仓山区实验小学	张君琳	陈姬、梁超
3.	小学语文	《青山不老》	福清市高山中心小学	陈训焱	游孙瑛、侯桂玉
4.	小学语文	《秋天》	闽侯县教师进修学校	黄博威	黄翠雅、江兰珠
5.	小学语文	《两件宝》	福州市台江第二实验小学	江雪贞	林雪珊、吴雪萍
6.	小学语文	《称赞》	福清市书立实验学校	洪嘉敏	游孙瑛、侯桂玉
7.	小学语文	《青山不老》	闽侯县上街实验学校	林丽敏	黄博威、叶颖
8.	小学语文	《中国民间故事》整本书阅读跟进课	福州市晋安第五中心小学	郑露丹	陈秋芬、庄惠萍
9.	小学语文	六年级上册第二单元《多彩的活动》习作讲评课	福州市钱塘小学	刘熹	金亮、林清
10.	小学语文	《犟龟》	福清市百合小学	何莉珍	游孙瑛、冯

					士雄
11.	小学语文	三上第八单元《一定要争气》	福州滨海实验学校	李思阳	郑丽娜、余慧敏
12.	小学语文	一年级《对韵歌》	福州市长乐区玉田中心小学	王冰心	陈爱华、林钟钦
13.	小学语文	《雾在哪里》	连江县第二实验小学	何艳兰	谢晓清、林清莺
14.	小学数学	《四边形》	福清市百合小学第二校区	庄宗义	李喜融、张敦太
15.	小学数学	《数字编码》	闽侯县实验小学	高晶晶	陈荣良、谢沁绯
16.	小学数学	《除数是整数的小数除法》	福州市湖滨小学	强诗洁	林安娜、张丽娟
17.	小学数学	人教版小学数学五年级上册《植树问题》	福州市晋安区实验小学	吴燕玉	肖木英 陈明芬
18.	小学数学	数与形	福州金山小学	徐奕彬	洪淑霞、卓杨晶
19.	小学数学	《倍的认识》	闽侯县上街实验学校	林孟晖	陈春华、陈婷
20.	小学数学	《条形统计图》	福州教育学院附属第三小学	王冰心	郑广成、黄迎春
21.	小学数学	掷一掷	福州市仓山区实验小学	黄晨昕	李铁英、吴熙
22.	小学数学	数学广角——优化	闽清县少年儿童业余体育学校	肖梅珍	苏子洋、张凤
23.	小学数学	《几分之一》	福州市台江第五中心小学	林美婷	陈安宁、陈娜
24.	小学数学	《数学广角—植树问题》	连江县教师进修学校附属小学	吴嘉敏	林枫、邱水莲
25.	小学数学	《周长的认识》	福清市龙田中心小学	余凌波	李喜融、张敦太
26.	小学数学	《两位数乘一位数》	罗源县实验小学	尤莺	林建明、陈娜
27.	小学英语	闽教版五上 Unit 4 Weekend Activities Part B	福州屏山小学	吴丝桐	莫华英、陈书娴
28.	小学英语	Unit 4 Loving My Family Lesson 4 I love my family.	福州市南公小学	林云娇	林玉华
29.	小学英语	闽教版四年级上册《Unit 8 The Spring Festival Part B》	福州市长乐区首占中心小学	陈豪	陈文芳、林秀
30.	小学英语	Unit 8 The Universe Part A	罗源县凤山小学	尤小敏	游烨敏、欧燕峰
31.	小学英语	Unit4 Loving My Family Lesson 2 Who is he?	福州市仓山区第八中心小学	黄晓洁	朱长青、胡娟

32.	小学英语	闽教版小学英语三年级上册 Unit 4 Loving My Family Lesson 3 Who are they?	福州市晋安区实验小学	王惟佳	张铮、曾安胧
33.	小学英语	《Unit 2 Fun Numbers Lesson 3 What' s your phone number? 》	福州教育学院附属第三小学	叶美珍	杜烨、杜艳宇
34.	小学英语	《Scared》	闽侯县实验小学	王艳美	吴铮、潘琼
35.	小学 英语	《Unit 8 The Universe Part B》	连江县文笔小学	陈欣颖	陈丽香、郑燕芳
36.	小学英语	Unit3 Lesson 4 They are colorful flowers.	福州市和平中心小学	梁双	郑凤、林艳玉
37.	小学英语	《Review Unit5 Housework》	闽侯县上街实验学校	郑文宝	吴铮、林钧
38.	小学英语	闽教版三年级上册 Unit 4 Loving My Family Lesson2 Who is he ?	福州教育学院附属第四小学	李小宇	郑晓青
39.	小学英语	Unit 8 The Universe Part A	福州市仓山区实验小学教育集团流花溪分校	林迎	朱长青、张赛雪
40.	小学道德与法治	四年级上册 《少给父母添麻烦》	福州市晋安区实验小学	郑婕	娄鼎榕
41.	小学道德与法治	爸爸妈妈多辛苦	福州市乌山小学	林子晗	杨彦伟、林群
42.	小学道德与法治	《这些事，我来做》	福清元洪师范学校附属小学	陈静怡	薛梅、林秋兰
43.	小学道德与法治	《少给父母添麻烦》	福州市台江第三中心小学	林珊	叶丹扬、郑东秀
44.	小学道德与法治	人教版道德与法治四年级上册第二单元第 5 课 《这些事我来做》	福州教育学院附属第一小学	汤帆	蔡传生、林蝉
45.	小学道德与法治	这些事我来做	福州市仓山区第五中心小学	李诗颖	徐宁
46.	小学道德与法治	四年级上册第二单元第 6 课 《我的家庭贡献与责任》	福州市马尾第二实验小学	陈艳姗	衡娇、陈飞
47.	小学道德与法治	《我的家庭贡献》	钱塘小学教育集团湖前校区	王晓晖	高超华
48.	小学道德与法治	《少让父母为我操心》	福清市城关小学	吴忆晴	韦七妹、游小红
49.	小学道德与法治	《这些事我来做》	福州高新区第一中心小学	林黎晶	叶赛钦
50.	小学道德与法治	人教版道德与法治四年级上册 《少让父母为我操心》	闽清县第三实验小学	涂丽洁	张维榕 黄飞雪
51.	小学道德与法治	《我们小点儿声》	连江县教师进修学校第三附属小学	陈小艳	孙文艳 王晓芳
52.	小学科学	电路暗箱	福州市仓山区第九中心小学	庄炎青	陈娇娇、张静
53.	小学科学	《从猜想到验证》	福州市屏山小学	王菲菲	辜小明任徐静

54.	小学科学	苏教版五年级上册科学《像工程师那样》	福州教育学院附属第一小学	林晓心	程虹、林明
55.	小学科学	点亮小灯泡	福清市瑞亭小学	薛丽芳	张小华、何晓霞
56.	小学科学	苏教版小学科学三年级上册《吹气球》	福州市和平中心小学	陈庆	任季芳、张如
57.	小学科学	五年级上册《物体的传热本领》	福州市晋安榕博小学	钟春梅	陈慕晗
58.	小学科学	《云和雾》	福州市光明小学	谢菲菲	林岚、汪淑榕
59.	小学科学	点亮小灯泡	福州市仓山淮安实验小学	徐漾	陈娇娇、叶贞凤
60.	小学科学	光明救援记——解密四点暗箱	福清市城关小学	林玉琴	真丽倩、冯丽锦
61.	小学科学	蜡烛的变化	福清元洪师范学校附属小学	林清	林如琰、王威英
62.	小学科学	《拧螺丝》	闽侯县上街实验学校	吴思静	詹明莉、陈少芳
63.	小学科学	《制作汽水》	连江县黄岐中心小学	林倩	林贤水 曾丹琳
64.	小学科学	《点亮小灯泡》	长乐区江田中心小学戎顺浩校区	林晓莉	李品、黄炜晴
65.	小学体育与健康	移动技能——发展跳跃能力的游戏	福州市仓山区实验小学	王姗姗	阮雅芳、郑玉玲
66.	小学体育与健康	《双手从头上前掷实心球》	闽江师范高等专科学校附属实验小学	李敏	黄淋、江鸿
67.	小学体育与健康	《行进间运球+双手胸前传球组合》	福清市实验小学	林强	林锴、叶毅
68.	小学体育与健康	人教版水平二（四年级）《跪跳起组合动作练习》	闽侯县东南学校小学部	林潇潇	江信滨、王敏闽
69.	小学体育与健康	《攀爬、钻越与游戏》	福州市晋安第五中心小学	李志鹏	黄典毅
70.	小学体育与健康	花球啦啦操组合套路与创编	福州金山小学	王宇静	郑良忠
71.	小学体育与健康	《双手头上前掷实心球》	福州高新区第一中心小学（芝田分校）	蔡帅	程梦珍、丘明兴
72.	小学体育与健康	《跪跳起》	福清市瑞亭小学	林善	林锴、郑敏
73.	小学体育与健康	跨越式跳高	福州市台江第三中心小学	李晨	黄桂清、陈心舒
74.	小学体育与健康	人教版水平二（四年级）《肩肘倒立》	荆溪关口小学	吴慧湄	江信滨、饶玉珍
75.	小学体育与健康	《前滚翻》	长乐师范学校附属小学	陈美玲	杨湘容

76.	小学体育与健康	水平二三年级《快速跑与游戏》	闽清县实验小学	林巧花	张日仙、张梓景
77.	小学体育与健康	《排球正面双手垫球》	福清市城关小学	吴云燕	陈彤、陈勇
78.	小学音乐	《伸缩的节奏》	闽侯甘蔗中心小学	李梁艳	林秀芳、章玉生
79.	小学音乐	《森林中的铁匠》	福州延安未来学校	游文惠	陈琴娟 陈华
80.	小学音乐	《节奏密码·音符》	福州市马尾第二实验小学	王帆	林秀芳、叶丽芳
81.	小学音乐	多样的课堂打击乐器	福州市仓山区第四中心小学	郭茜茜	任佳儿、林素芳
82.	小学音乐	人教版三年级上册《老爷爷赶鹅》	福州教育学院附属第四小学	叶晓莉	刘萍、何晶
83.	小学音乐	《中华人民共和国国歌》	福州市台江第五中心小学	翁靖	陈菁、王玉宇
84.	小学音乐	《高山流水遇知音》	罗源县教师进修学校第二附属小学	陈瑛	林敏芳、陈琳
85.	小学音乐	《士兵进行曲》	福州高新区第一中心小学	林静婷	张金陵
86.	小学音乐	《小狗圆舞曲》	福清市高山院西小学	李锦	林华、谢莉
87.	小学音乐	村晚	福州市潘墩中心小学	林莉	任佳儿、张金陵
88.	小学音乐	二年级上册《小动物回家》	福州市麻院小学	吴燕	蓝杰、汤佳明
89.	小学美术	《看我七十二变》	福州市温泉小学	连秋婷	蒋云
90.	小学美术	戏曲人物	福州市乌山小学	林晓静	王薪
91.	小学美术	三年级上册《秦始皇陵兵马俑》	福州市晋安区第三中心小学	周颖	林艳瑜
92.	小学美术	蜗牛的坚持	福州市螺洲中心小学	江书敏	何清、林宁
93.	小学美术	一年级《蜗牛的坚持》	福州市长乐区教师进修校附属小学	朱洋	林琳、林晓霞
94.	小学美术	《灵动的龙》	福州高新区第一中心小学（旗山分校）	叶丹	黄焰军
95.	小学美术	《椅子的设计》	闽侯县东南学校小学部	黄莉	刘芳、陈婷婷
96.	小学美术	《青铜器》	连江县文笔小学	林萍	洪波、林新
97.	小学美术	《新龟兔赛跑》	福州市光明小学	郑倩斓	郑冰心、林静
98.	小学美术	《做一棵大树》	连江县实验小学	黄文芬	陈意
99.	小学美术	《线条的魅力》	福清市瑞亭小学	林虹	钟霞、戴双双
100.	小学美术	浙美版四年级上册《家乡的古塔》	闽清县坂东镇中心小学	刘琼	刘忠
101.	小学美术	《蜗牛的坚持》	永泰县大洋中心小学	范素云	郑豪、满娟
102.	小学信息科技	《算法认识与体验》	福州市横屿学校	王陈钦	林佳

103.	小学信息科技	《算法的认识与体验》	连江县第二实验小学	滕芝	黄春云、陈武毅
104.	小学信息科技	《在线搜索资源》	福州市屏山小学	谢雪英	陈丰 江强
105.	小学信息科技	是谁借走了图书？——猜数游戏有捷径	福州市台江第三中心小学	林晗	邱伟松、游静
106.	小学信息科技	编码管理我知道	福州市乌山小学	郑公羽	李凰
107.	小学信息科技	五年级信息科技学科《猜数游戏有捷径》	福州教育学院附属第一小学	吴秀玉	蔡传生、林明
108.	小学信息科技	《二维码伴我生活》	闽侯县青口沪屿小学	王秀琴	林伟、艾文娟
109.	小学信息科技	《土壤湿度控制好》	连江县潘渡中心小学	谢海铃	黄春云
110.	小学信息科技	《生日解码——二进制编码实验》	福州高新区第一中心小学（旗山分校）	林航	林勇琴
111.	小学信息科技	人教版信息科技五上《游戏体验寻规律》	福建省罗源滨海学校	颜娜莎	余光明、黄文芳
112.	小学信息科技	《互传密信有诀窍》	福清市滨江小学	林思岐	游洪龙、王瑞华
113.	小学综合实践	玩纸——设计纸飞机比赛	福州市台江第三中心小学	李剑伟	郑东秀、林雯
114.	小学综合实践	《闽韵薪火传》	连江县教师进修学校附属小学	叶楚雯	任本雄
115.	小学综合实践	《今天你微笑了吗？》	连江县教师进修学校附属小学	陈舒洁	任本雄
116.	小学综合实践	纸飞机，飞吧……	福州金山小学	陈小琳	林华、蒋小琴
117.	小学综合实践	《我的专属护眼计划》	福清元洪师范学校附属小学	林玲玲	何雅云 林云霞
118.	小学综合实践	《健康饮食好习惯》	闽侯县青口中心小学	邱林燕	薛强、邓明珠
119.	小学综合实践	<<动手做风筝>>	福州市融侨小学	林晶	魏芳、谢艳
120.	小学综合实践	五年级《方寸间的航海传奇》	福州市长乐区吴航中心小学	叶东丹	陈梅
121.	小学综合实践	健康购物小超人	福州市乌山小学	魏承武	黄璇
122.	小学劳动	鲁科版小学劳动四年级上册《巧手做香囊》	福州教育学院附属第一小学	谢涵斌	蔡传生、林心榆
123.	小学劳动	《鼓嘟嘟带我编竹扇》	福州市融侨小学	叶文娜	林晨阳、高征
124.	小学劳动	《整理书包小达人》	福州市古城小学	欧阳洁	陈玲

125.	小学劳动	《基质栽培——一种好草莓苗》	福州教育学院附属第四小学	陈宇欣	许沛军、金思明
126.	小学劳动	《制作贺卡》	连江县文笔小学	郑璐	柳恩典
127.	小学劳动	《编制吉祥中国结》	闽侯县青口中心小学	郭婷	黄博威、林英
128.	小学劳动	《10. 做简易鸟食盆》	连江县鲤鱼山小学	魏虹	周登朝
129.	小学劳动	四年级上册 项目 2 《鞋的清洁》	福州市马尾实验小学	陆斌	任鑫、游云华
130.	小学心理	《我的优点和缺点》第三课时《智对评价》	福州市教场小学	傅喆娴	蔡超群
131.	小学心理	巧记忆，有秘诀——我的记忆面包	福州市鼓山新区学校	林宇婷	李似男、游文清
132.	小学心理	《沟通魔法学成记——非暴力沟通》	永泰县实验小学	黄山	林虎
133.	小学心理	《我和拒绝面对面》	福州市魁岐小学	肖文婷	廖伊婷
134.	小学心理	网络”心”知道	福州市台江实验小学	陈小梅	叶丹扬、林蔚雯
135.	小学心理	兴趣是最好的老师——初心园大改造	福州高新区第三中心小学	李春华	邱琳
136.	小学心理	北师大版三上《学会赞美》	福州市长乐区江田中心小学	彭晨韵	刘丽娟
137.	小学心理	《当我难过的时候》	福清市实验小学	林榕	陈妍帆、程思桦
138.	小学心理	闽教版四年级心理健康教育《劳逸结合很重要》	福州教育学院附属第一小学	潘汝莘	蔡宗胜、唐丽瑜
139.	小学心理	《我会赞美》	福州教育学院附属第二小学	陈建梅	郑玲
140.	小学心理	闽教版小学心理健康四年级上册《什么样的人朋友多》	闽清县城关小学	黄珊琦	吴鑫滨、吴婧
141.	小学心理	《联想记忆真奇妙》	闽侯县第二实验小学	欧炜婷	邱晓岚、张佳敏
142.	小学心理	《生活处处有合作》	闽侯县实验小学	朱昭杰	邱晓岚